

Des projets pour 2023

L'association bénéficiera cette année du soutien exceptionnel du Rotary club de Templeuve en Pévèle. L'objectif est de réaliser l'acquisition d'une joëlette de nouvelle génération. Notre première machine a déjà vingt ans et il devient indispensable de renouveler le matériel. Les différentes actions qui seront menées au cours de l'année seront communiquées sur notre site : associationlafleche.com

Partager, participer, et surtout ne pas se prendre la tête. Nos danseurs sont bien dans l'esprit de l'association. Avec à peine quatre mois de pratique, ils ont décidé de se lancer dans une belle aventure en participant aux rencontres nationales handidanse.

Nous étudions actuellement comment « La Flèche » pourrait s'inclure dans la dynamique générée par Paris 2024. Juste pour avoir la forme Olympique !

Enfin, un nouvel atelier pourrait voir le jour autour de l'art culinaire. De nombreuses personnes handicapées ou âgées sont contraintes de manger mixé ou mouliné. Le constat qui revient souvent est que les plats proposés sont rarement bons et peu variés. Le projet GOUDUMIX a pour ambition de créer des recettes originales et accessibles pour les personnes ne pouvant pas mastiquer ou ayant des difficultés de déglutition. L'association s'est rapprochée du chef Belot qui, avec ses recettes inventives aux saveurs locales, illumine l'Auberge du Forgeron à Seclin.



Quelques dates à retenir

Mercredi 15 février : présentation du Bao Pao dans un IME à Anzin

Samedi 4 mars à 15h : assemblée générale

Dimanche 5 mars : une joëlette au semi-marathon de Paris

3 au 5 mai : rencontres nationales handidanse à Cambrai

Atelier danse : tous les mardis à 18h00

Atelier bao-pao : tous les mercredi à 15h00 niveau débutant, et 16h00, niveau confirmé



Suivez «la Flèche»

Le bulletin des adhérents
Février 2023 N°23

Association « la Flèche »

20 rue du 8 mai 45

59 242 Templeuve en Pévèle

06 45 65 63 77

associationlafleche@gmail.com

Édito

Quelle reprise !

Après deux années de fonctionnement au ralenti du fait de la pandémie, « La Flèche » est repartie de plus belle et n'a jamais été aussi active.

L'acquisition d'un deuxième bao-pao, de dernière génération, grâce au soutien de la fondation d'entreprise de la Caisse d'Épargne et des jeunes de l'aumônerie Paix V'Ailes, a donné une nouvelle impulsion à la pratique musicale adaptée. Disposer d'un instrument à demeure a permis de pérenniser les ateliers hebdomadaires. Le second instrument est itinérant, ce qui a facilité la participation à de nombreux événements au niveau local et national.

L'ouverture d'un nouvel atelier autour de la danse inclusive a été l'événement majeur de la rentrée. Enfants et adultes de tous âges, valides et personnes handicapées de différentes natures, tous se retrouvent avec notre animatrice talentueuse Emilie, formée à la pratique handidanse. Chaque mardi, c'est en toute simplicité et avec un plaisir partagé que chacun participe à la création de chorégraphies originales. Vous avez toujours rêvé de danser, et vous pensez que cela vous est inaccessible, alors venez sans tarder découvrir cette très belle activité.

Côté sportif, la structuration d'un réseau social a favorisé la communication et l'émergence de projets. De nouveaux coureurs, ainsi que de jeunes pilotes handicapés nous ont rejoint cette année, amenant une dynamique collective encore plus forte.

En point d'orgue, le traditionnel gala de l'association a été en tous points exceptionnel. La prestation des danseurs, accompagnés par les jeunes de la chorale Kolor Ados, sur une musique jouée au bao-pao a été un moment partagé de grande émotion.



Avec cette énergie toujours renouvelée, de beaux projets se dessinent pour cette année 2023. Alors, plus que jamais, tous avec « la Flèche » !

2022

Le gala

Le 1er octobre c'était le traditionnel gala de l'association avec l'objectif de proposer des animations en lien avec l'accessibilité à la pratique culturelle.



Cela faisait 20 ans que nous organisons le traditionnel gala de l'association avant les interruptions liées au Covid. Ce fut une grande joie de pouvoir renouer avec cette tradition. Cela permet de se retrouver et de présenter ce qu'on fait au sein de l'association dans une

ambiance conviviale et joyeuse.



Ainsi durant l'après midi nous avons proposé des ateliers d'initiation et de découverte du bao pao tandis qu'une scène ouverte permettait aux personnes initiées de jouer pour le plaisir.

Le concert



Le programme qui a suivi s'est avéré plutôt copieux, avec un dîner musical animé par Anaïs au son de son limonaire, suivi d'un mini concert de nos musiciens au bao pao accompagnés de la chorale des jeunes de Kolor Ados dirigée par Virgine Verbeke.



C'était aussi l'occasion de présenter les premières chorégraphies de notre atelier de danse inclusive accompagnées par la chorale et Jérôme au bao pao.



Pour finir la soirée en beauté, nous avons reçu le quartet de Ludovic De Preissac avec la chanteuse Maë Defays qui nous ont offert un swing jubilatoire !

2022



Les rencontres nationales de Bao Pao à Pierrelattes

Cette année, l'association « la Puce à l'oreille » a fêté ses trente ans. A cette occasion, nos amis et partenaires, créateurs du bao-pao, nous ont invités à deux journées festives et musicales dans la Drôme. Des établissements sont venus de toute la France, y compris de la Réunion, pour des prestations et des échanges magnifiques.



Rencontrer les personnes qui ont été à l'origine des adaptations ouvrant la voie à la pratique musicale pour tous dans les années 90, et découvrir la genèse de ce projet alors que l'informatique était peu démocratisée restera un moment rare et très enrichissant.



C'était l'occasion d'échanger autour de nos pratiques, mais aussi de jouer du bao pao : mini concerts, battles, scènes ouvertes. Des animations, des foodtrucks, des stands divers et des surprises étaient au programme de ces belles retrouvailles.

La Flèche a participé très activement à l'animation de cette manifestation. Quelques prestations sur scène de nos musiciens ont provoqué une belle émotion.

Des façons de nous soutenir

Il existe plusieurs façons d'apporter un soutien à notre association, et il y en a forcément une (ou plusieurs) qui pourrait vous convenir. La première est de nous aider à faire connaître « la Flèche » auprès de toutes les personnes concernées par le handicap, personnes déficientes, proches ou professionnels. Ensuite, nous avons toujours besoin de bénévoles, que ce soit pour une action régulière ou juste pour une petite heure. Et enfin, il est possible de nous aider en apportant un don ou en nous faisant connaître auprès d'éventuels partenaires financiers. Merci à tous.

2022



Côté sport...

Encore beaucoup de défis sportifs cette année avec un groupe de coureurs qui s'étoffe de plus en plus, chacun découvrant le plaisir de courir avec et pour les autres et ça c'est pas rien !!!



De la course du Louvre-Lens à celle organisée par la Losc Run à Luchin au profit de la recherche contre le cancer, nous ne raterions pour rien au monde les incontournables courses d'Arras et du Moulin à Templeuve.

C'est toujours une grande joie de se retrouver et de faire profiter d'autre pilotes comme Sacha et sa famille qui ont pu participer à la course de Luchin.

Grâce au prêt de matériel à des associations ou des familles, de plus en plus de personnes participent à des courses : Philippine s'est lancée sur le Trail de la Côte d'Opale, les étudiants de l'EDHEC nous ont sollicité pour une sensibilisation à la course handisport, tandis qu'une autre équipe est en cours d'échauffement avec Quentin pour une participation au semi marathon de Paris !

Le tour de France

Savoir profiter des moments exceptionnels et les partager avec tous, c'est ce que nous avons souhaité réaliser lors du passage du Tour de France à Templeuve. Nous avons convié plusieurs établissements dont la MAS de Oignies et le FAM La Marelle de Liévin, et sorti les vélos fauteuils ! Pas de concurrence pour Vingegaard ou Pogaçar mais le plaisir de rouler en maillot à pois au milieu de la foule, ça ne s'oublie pas !



Les Forums

Chaque fois que l'occasion se présente, nous participons volontiers à des manifestations qui mettent en avant des valeurs de partage, de solidarité et de vivre ensemble. En 2022 ce fut au côté de Terre Solidaire, le Forum des Audaces. Nous avons aussi été présents au forum des associations de Templeuve, à une animation au centre commercial Leclerc et au Salon Autonomic à Lille.

2022



Côté culture...

La danse

C'est la grande nouveauté de cette année 2022. D'abord la rencontre avec Emilie, animatrice chorégraphique diplômée de la Fédération Française Handidanse formée à la Méthode mise au point par Cécile Avio, puis la présentation de chorégraphies par l'Accueil de jour APF. Quelle émotion ! Découvrir ou Redécouvrir son corps, s'exprimer, imaginer, inventer, rayonner ! C'était une évidence, il fallait proposer cette activité à Templeuve. Nous nous sommes retrouvés très vite une quinzaine tous âges confondus, valides ou en situation de handicap mais tous avec cette envie de danser ensemble et de partager des moments de grâce !!!



Rendez vous à Cambrai le 4 mai pour les Rencontres Nationales Handidanse.

La musique

La livraison du nouveau bao-pao en février a permis de multiplier les actions. L'atelier du mercredi s'est développé permettant aux usagers de pratiquer régulièrement, de s'investir et de progresser pouvant ainsi participer à des manifestations telles que l'inauguration du nouveau bao-pao ou le gala de l'association. Avec le deuxième bao-pao nous avons pu développer les interventions sur l'extérieur soit de manière ponctuelle comme lors des portes ouvertes de l'IMPRO de Wahagnies soit de manière régulière avec les jeunes de l'IME La Pépinière ou la MAS de Thumeries.

La ville de Templeuve a accueilli des familles ukrainiennes dès le début de la guerre. Elles sont hébergées au Logis de la Pévèle. Afin de les distraire, des associations ont organisé une journée festive à laquelle nous avons participé en proposant une animation bao-pao. Très vite de jeunes ukrainiennes se sont appropriées l'instrument, se laissant aller au chant et à la danse.

Afin de remercier les jeunes de l'Aumônerie pour leur action en faveur de l'association, nous leur avons présenté le bao-pao lors d'une soirée à Avelin. Enfants et parents ont pu s'essayer à la pratique musicale. Merci à eux pour leur engagement réitéré cette année qui participera à l'achat d'une nouvelle joëlette.

Merci à tous ceux qui par leur engagement et leur soutien nous permettent d'avancer : Suivez la Flèche !