

Des projets pour 2024

Les différentes actions qui seront menées au cours de l'année seront communiquées sur notre site : associationlafleche.com

Le gala de « la Flèche » est un rendez-vous traditionnel, et une rencontre entre l'association et un très large public. Cette année, l'événement aura une dimension inédite.

Durant l'après-midi, seront proposés de nombreuses animations, une scène ouverte à la pratique musicale adaptée, une séance d'initiation à la danse inclusive ouverte à tous et une table ronde sur les pratiques culturelles inclusives.

Une restauration animée sera proposée avant le grand concert du soir.

Accompagné d'un grand orchestre, Denis Decoster rendra hommage à Henri Salvador. Vous retrouverez tous ses grands succès dans une version jazzy, dans la tradition de ses grands shows : Syracuse, Le lion est mort ce soir, Mademoiselle, Jardin d'hiver...

Notez la date, nous vous attendons nombreux pour partager ce beau moment.



Quelques dates à retenir

Samedi 27 janvier à 18h00 : premier Urban trail de Templeuve

Samedi 17 février à 14h00 : assemblée générale

Samedi 25 mai : gala de la Flèche

17 au 20 juin : rencontres nationales handidanse à Grande Synthe

Atelier danse : tous les lundis à 18h30

Atelier bao-pao : tous les mercredi à 15h30 niveau débutant, et 16h30, niveau confirmé

Et tant d'autres événements à venir.

Merci à tous ceux qui par leur engagement et leur soutien nous permettent d'avancer : Suivez la Flèche !



Suivez «la Flèche»

Le bulletin des adhérents
Janvier 2024 N°24

Association « la Flèche »
20 rue du 8 mai 45
59 242 Templeuve en Pévèle
06 45 65 63 77
associationlafleche@gmail.com

Édito

La forme olympique !

Avec toujours plus d'activités et un nombre croissant de participants, notre association se porte au mieux.

Le fait marquant de cette année a été le développement de l'atelier Handidanse qui a trouvé son rythme avec des séances hebdomadaires. La participation dès cette première année aux rencontres nationales Handidanse a constitué un moment exceptionnel. Nos danseurs ont été impliqués dans pas moins de quatre chorégraphies sur la grande scène du palais des grottes de Cambrai.

Comme nous l'imaginions, le nouveau bao-pao, très mobile, a permis de multiplier les animations sur site. Des beaux moments de partage autour de la pratique musicale pour tous.

« La Flèche » a été soutenue par le Rotary club de Templeuve qui a mené des actions tout au long de l'année. Grâce à ce soutien généreux, l'association a fait l'acquisition d'une joëtte dernière génération avec assistance électrique. Cela ouvre de nouvelles perspectives pour les randonnées avec des personnes à mobilité réduite.

A l'initiative de Myriam, « la Flèche » a aussi obtenu une subvention conséquente dans le cadre du soutien à la pratique sportive lié au projet Paris 2024 des jeux olympiques. Un vélo fauteuil à assistance électrique viendra prochainement compléter le parc de matériel de l'association qui s'étoffe considérablement.

Nous vous donnons rendez-vous à notre traditionnel gala le 25 mai prochain pour partager nos activités tout au long de l'après-midi. Cet événement sera conclu le soir par un magnifique concert en hommage à Henri Salvador.



2023

Bouger avec les drôles de machines



C'est toujours un plaisir de retrouver des équipes autour du vélo fauteuil ou des joëlettes pour des sorties loisirs, solidaires ou sportives. Quelques initiatives ont été particulièrement marquantes.

Une cyclo-rando dans le Boulonnais a permis de vérifier que ça grimpe bien dans la région, surtout lorsqu'il faut pédaler pour deux. Ce n'est pas une légende.



Journée de sensibilisation avec les étudiants de l'Edhec

Une promenade solidaire à Bouvine, organisée par le Rotary club de Templeuve, a été l'occasion de passer un très beau moment. La convivialité était au rendez-vous, ainsi que la culture, puisque la sortie s'est terminée par une visite guidée des vitraux de l'église relatant la célèbre bataille du moyen-âge. Passionnant. Autre rando culturelle, le traditionnel rendez-vous du muguet dans l'Aube s'est terminé par la visite du centre de télécommunication de Bercenay.

L'exploit est une nouvelle fois à mettre au crédit de Philippine qui a bouclé de manière remarquable le semi-marathon de la Côte d'Opale. Quelle belle équipe pour aller courir sur le sable de la plage de Wissant avant d'affronter les dénivelés escarpés des crans et des falaises.



Le téléthon trail d'Ennevelin connaît un succès grandissant d'année en année. Une équipe de la Flèche était présente pour le plaisir de participer à cette belle manifestation. Ni le froid ni la boue n'ont eu raison de nos vaillants coureurs qui ont fait preuve d'un bel esprit d'équipe..



2023

Parrainer un GEM ?

Lors de la dernière assemblée générale de l'association, un avenant aux statuts a été voté permettant la possibilité de parrainer un GEM.

Mais qu'est-ce qu'un GEM ? Acronyme de Groupe d'Entraide Mutuelle, un GEM est une association en partie gérée par des personnes handicapées. L'objectif est de se retrouver dans un lieu commun en développant la pair-aidance*. Ces structures sont soutenues par l'agence Régionale de Santé avec l'appui des municipalités. Afin de sécuriser leur fonctionnement, les GEM sont parrainés par une association tiers.

Ce type de structure, dont on trouve l'origine en Angleterre pour l'accompagnement des personnes cérébro-lésées, présente l'avantage d'un fonctionnement plus souple que celui d'un établissement classique. Le GEM peut être une réponse locale très pertinente pour de nombreuses personnes qui trouveront dans ce lieu l'occasion de développer une vie sociale et de retrouver une part d'autonomie.

La Flèche a donc maintenant la possibilité de parrainer une telle association si le projet voit le jour. Plusieurs démarches ont été engagées en allant visiter des GEM pour avoir un retour d'expérience sur le fonctionnement de ces associations et le ressenti de leurs usagers. L'association s'est rendue à plusieurs reprises au GEM « la Boussole » à Paris, ainsi qu'au GEM d'Arras. Elle s'est rapprochée de la municipalité pour étudier la possibilité d'un lieu d'accueil. Ces structures sont très innovantes. Il n'en existe pas sur le territoire. Une création pourrait apporter des réponses de proximité à de nombreuses personnes isolées ou éloignées des établissements existants.



Quand les adhérents de la Flèche rencontrent ceux de la Boussole, que font-ils ? Rien de tel que la danse pour tisser des liens. Un partenariat qui a débouché sur une chorégraphie commune aux rencontres nationales Handidanse.

* La pair-aidance désigne des personnes ayant choisi de s'investir dans l'entraide après un parcours personnel qui leur a permis de se rétablir. La paire-aidante ou le pair-aidant peut être bénévole, par exemple dans le cadre d'une association d'usagers



2023

Une soirée haute en couleur avec les Swing Birds

L'équipe de « la Flèche » a souhaité terminer l'année en beauté en offrant un superbe concert à ses sympathisants. Notre parrain, le pianiste Ludovic de Preissac est venu avec son trio jazz pour accompagner les Swing Birds.

Dans la salle intime et chaleureuse de la mairie centre de Templeuve, le groupe a suscité l'enthousiasme en reprenant le répertoire swing, mais aussi en revisitant des chansons plus contemporaines comme I Will survive ou un succès des Spice girls.

Des chants à trois voix, du swing, des claquettes, des chorus instrumentaux... Le spectacle proposé par le groupe, qui venait tout juste de se produire à l'opéra pour son centenaire, a enchanté le public.



A l'occasion de cette soirée, le Rotary club de Templeuve a remis un chèque de 7398 euros, ce qui correspond exactement au prix de la joëlette e-motion que l'association a pu acheter.

« La Flèche » remercie chaleureusement le club pour son énergie, sa sensibilité et sa générosité à soutenir notre association.



En guise d'introduction à la soirée, l'atelier danse inclusive a présenté deux chorégraphies, l'émotion était au rendez-vous.



2023

Bao-pao : des animations musicales encore et partout.



La pratique musicale à la portée de tous.

- 1.2 Projet de l'APF « inclusiversel » à Valenciennes
3. Partenariat sur l'année avec la MAS et le collège de Thumeries
4. Animation au foyer d'accueil médicalisé de La Bassée
- 5.6. Animation à la MAS d'Anzin
7. Les 30 ans du « Petit coin de ciel bleu » à Cysoing
8. Animation à Avelin avec les jeunes de l'aumônerie « Paix V'Ailes »
9. Atelier hebdomadaire à Templeuve



2023

L'atelier danse est dans le rythme

Initié en septembre 2022 avec beaucoup d'humilité et de modestie, l'atelier de danse inclusive connaît un succès croissant. Pas un trimestre sans accueillir de nouveaux danseurs.



Rappelons le concept. L'atelier de danse inclusive est ouvert à tous, danseurs confirmés et débutants. En particulier, sont accueillies toutes les personnes qui pensaient jusqu'à présent que la pratique de la danse ne leur était pas accessible. Ainsi, la compagnie compte des danseurs déficients moteurs, déficients visuels, autistes et trisomiques. Mais pour être vraiment inclusif, l'atelier est intergénérationnel et les danseurs valides

y trouvent aussi toute leur place. On y accueille donc des enfants, des personnes âgées ou dans la force de l'âge, sans oublier des adolescents qui apportent tout leur enthousiasme.

Emilie Verronneau, danseuse et formatrice Handidanse formée à la méthode de l'académie de Cécile Avio, sait exploiter le potentiel caché de chacun. Elle apporte sa grande compétence pour permettre à chacun de s'exprimer avec son corps à sa mesure. Dans une ambiance conviviale et un esprit de grande tolérance où le jugement n'a pas sa place, chaque danseur apporte ses idées pour créer collectivement des chorégraphies. La démarche collaborative favorise la création et permet à tous de s'approprier les projets. Les ateliers ont lieu tous les lundis à 18h30 à la salle polyvalente de Templeuve. En plus, pour ceux qui le souhaitent, il est possible de réaliser des vidéos des chorégraphies et de se produire à l'occasion sur scène. Alors, si vous aimez la danse, n'hésitez pas à rejoindre la compagnie.



2023

Un événement : les rencontres nationales Handidanse

Cette année, les rencontres nationales Handidanse avaient lieu à Cambrai. Vous le savez, à « la Flèche », nous aimons bien les challenges. Alors même pas peur ! Après seulement quelques mois d'existence, l'équipe a décidé de participer et de présenter des chorégraphies.

Ce projet a été l'occasion de développer des liens avec le GEM « la Boussole » à Paris, les adultes de l'Accueil de jour du Sart, les adolescents de l'IME « la Pépinières » et les collégiens de Thumeries.



Nous nous sommes tous retrouvés dans le magnifique Palais des grottes. Dans une ambiance à la fois festive et artistique, les danseurs ont pu présenter des chorégraphies remarquées. Le plaisir était grand et chacun a pu profiter pleinement de l'événement en admirant les prestations des autres groupes.



Avoir cette échéance valorisante a été une belle opportunité. Tous les danseurs se sont donnés rendez-vous à Grande-Synthe en juin 2024 pour la prochaine édition.

