

Voyage dansé en cinéma

Rendez-vous le 4 avril pour un spectacle de danse original

Au mois de juin, le moulin de Vertain fêtait les 25 ans de sa rénovation. Après une randonnée et des animations au moulin, c'était aux danseurs de se produire. A cette occasion, Arabesque et la Flèche ont présenté en alternance des chorégraphies remarquées. De cette belle rencontre, est né un superbe projet inclusif : rapprocher la grande école de danse Arabesque, la compagnie Art Tempo, la section danse du gym club et l'atelier handidanse de la Flèche pour créer un spectacle commun. Evoluant dans des registres différents et complémentaires, c'est à un très beau voyage que vous invitent nos quatre associations. Nous vous attendons nombreux à la salle polyvalente de Templeuve lors du week-end de Pâques pour une soirée surprenante et originale.



Quelques dates à retenir

Mardi 6 janvier : ouverture du GEM à la semaine

Samedi 7 février à 15h30 : assemblée générale

Samedi 4 avril : Spectacle « Voyage dansé en cinéma »

Au printemps : inauguration du GEM (date à préciser)

8 au 11 juin : rencontres nationales handidanse à Grande Synthe

12 juin : Masterclass handidanse

Atelier danse : tous les lundis à 18h30

Atelier bao-pao : le mercredi dès 15h00 niveaux débutant et confirmé

Les différentes actions qui seront menées au cours de l'année seront communiquées sur notre site : associationlafleche.com

Merci à vous tous qui par votre engagement et votre soutien nous permettent d'avancer : Suivez la Flèche !



Suivez «la Flèche»

Le bulletin des adhérents
Janvier 2026 N°26

Association « la Flèche »
20 rue du 8 mai 45
59 242 Templeuve en Pévèle
06 45 65 63 77
associationlafleche@gmail.com

Édito

Naissance de « La Ch'tite Boussole » : une réalisation historique !

Nous l'espérons et nous y sommes. Le projet de création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle pour accueillir des adultes cérébrolésés se concrétise. Grâce à un groupe de pilotage aux compétences diverses et complémentaires qui a mené un travail remarquable, « la Flèche » a porté ce projet avec une grande efficacité.

En septembre, un dossier solide a été présenté en commission à l'Agence Régionale de Santé. Il a été validé. Dès le mois suivant, l'association a pu louer un local idéalement situé et bien adapté pour accueillir cette structure. La Flèche a embauché un salarié en décembre. C'est une première en 35 ans d'existence, et indiscutablement un tournant pour notre association.



Pendant l'automne, le GEM a accueilli ses premiers bénéficiaires lors d'animations ponctuelles portées par des bénévoles. L'installation des locaux s'est opérée progressivement. C'est à partir de janvier 2026 que le GEM prendra toute sa dimension en ouvrant ses locaux aux adhérents du mardi au samedi.

Ce sera avec les adhérents que les activités seront définies, selon les attentes et les compétences de chacun. Au cours de cette première année, les adhérents seront associés à la rédaction des statuts du GEM afin que celui-ci devienne une structure associative autonome. La Flèche se contentera alors de le parrainer, en étant garante de l'esprit de la loi.

Si la réalisation de ce projet est un événement majeur, cela n'a pas empêché « la Flèche » de poursuivre ses activités habituelles autour de la musique, de la danse et du sport accompagné. Quelle année enthousiasmante ! Merci à tous pour votre énergie et vos soutiens.

Le 11 février 2025, on célébrait les vingt ans de la loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. A cette occasion, nous avons assisté à un événement au Handilab de Saint Denis. Ce lieu accueille sur 800 m2 des start-up, des associations et des organismes qui innovent pour améliorer le quotidien des personnes handicapées.



Au programme, des tables rondes passionnantes qui ont mis en évidence de belles initiatives, des conférences et des expositions. Nous avons ainsi pu échanger avec Philippe Croizon, le célèbre nageur qui a traversé la Manche malgré l'absence de membres. Il présentait une application pour faciliter l'accessibilité dans les transports. Etat des lieux de l'école, emploi et handicap, faciliter la vie des citoyens, accessibilité et vie quotidienne... les interventions avaient pour objectif de dresser un constat des avancées, et de se projeter sur



Madame Parmentier-Lecocq, Ministre en charge du handicap et de l'autonomie, a fait une annonce majeure concernant la prise en charge intégrale du coût des fauteuils roulant pour cette année.

Nous avons aussi retrouvé nos amis de « la Puce à l'oreille ». L'occasion de présenter le bao-pao au public venu nombreux et de faire un peu de musique.



C'est l'événement majeur de cette année, le projet de Groupe d'Entraide Mutuelle porté par « la Flèche » est devenu une réalité.

Le GEM a pour vocation d'accueillir des personnes cérébrolésées. Ce public est large : personnes victimes d'un traumatisme crânien ou d'un AVC, ayant une maladie cérébrale, une affection virale ou encore bien d'autres situations.

Julien et Emilie, nos deux animateurs expérimentés, vous accueillent du mardi au samedi. Les objectifs sont de rompre l'isolement, de s'entraider pour retrouver une vie sociale et citoyenne, d'accompagner les personnes pour retrouver une vie professionnelle ou associative. On peut venir à la Ch'tite Boussole tous les jours ou juste passer ponctuellement pour partager un moment convivial.

Le GEM est situé 5 place de la gare à Templeuve en Pévèle. Il est donc au coeur du pôle d'échange. Il est aussi très accessible à tous.

Si vous souhaitez en savoir plus, Julien sera heureux de vous renseigner. Vous pouvez le joindre au 07 60 45 87 44 ou par courriel à l'adresse : gem.templeuve@gmail.com

Que vous soyez directement concerné ou simplement intéressé pour en savoir un peu plus, n'hésitez pas à franchir la porte de la Ch'tite Boussole. Il y aura toujours « Eun' goutte eud jus » pour vous accueillir.



Sortie culturelle à Paris

Pour conclure l'année, l'atelier de danse inclusive a organisé une sortie culturelle au Palais de Chaillot. Le théâtre national de la danse proposait une expérience immersive ouverte au grand public.



Au programme, des performances d'artistes exceptionnelles, des ateliers, une visite du théâtre. Nos danseurs ont eu le privilège d'être dirigés par le grand chorégraphe Rachid Ouramdane, directeur de Chaillot.

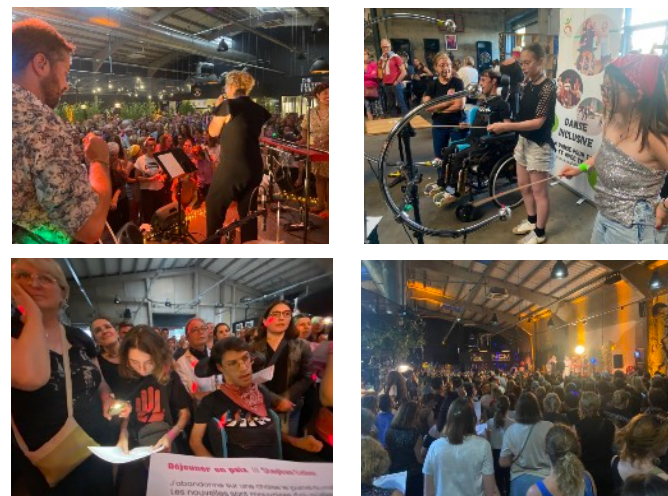


Après un atelier de K-Pop et une prestation remarquable des élèves de Josette Baiz et son groupe Grenade, nous avons assisté à la remise des prix du concours « danse et diversité ». Chaque lauréat est venu présenter sa chorégraphie sur la scène. Contact a été pris avec les organisateurs qui espèrent recevoir notre vidéo pour notre participation en 2026. Et bien sûr, nos danseurs toujours spontanés sont décidés à relever le challenge. Rien ne les arrête !



Des actions solidaires dans tous les sens

Les soirées Lalala sont toujours un événement hors norme. Le concept de ces chorales éphémères tient en trois points : un lieu, une chanson, une cause. La cheffe Valentine a réuni les 3 et 4 juillet mille choristes à la Bécane de Villeneuve d'Ascq pour chanter « Déjeuner en paix » de Stéphane Eicher. Et la cause ? Vous avez deviné, c'était pour la Flèche.

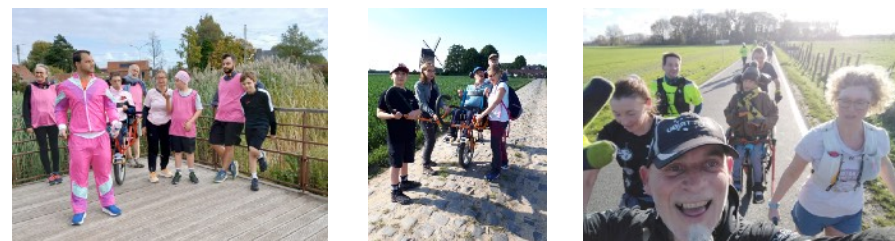


Merci à Valentine et toute son équipe de musiciens et de bénévoles pour ses deux joyeuses soirées et pour la grande générosité de cette action.

Le Tennis Club de Templeuve a aussi eu une belle initiative pour notre association. Au tournoi d'attaches, pour chaque jeu remporté par un joueur du club, un euro a été remis à La Flèche. Bravo aux champions !

Merci également à la compagnie de la 25ème heure qui a joué une pièce de théâtre pour notre association au Petit Théâtre de Templeuve.

De son côté, la Flèche s'est aussi montrée solidaire, en participant en nombre au parcours du coeur, à octobre rose organisé par « la Tribu » et au Trail Téléthon d'Ennevelin.



2025

Nos joëlettes toujours de sortie

Tout au long de l'année, nos joëlettes ont roulé et accumulé les kilomètres. Promenades, randonnées, courses à pied, sensibilisation... les occasions ont été nombreuses pour profiter de la nature et pratiquer le sport accompagné.



Nos fidèles pilotes ont été au rendez-vous. Eva, Nicolas, Philippine, Sacha ont participé à des manifestations qui sont devenues incontournables pour la Flèche : parcours du coeur, octobre rose, randonnée du muguet et du chocolat dans l'Aube, foulées fretinoises, trail de la côte d'Opale, course du moulin à Templeuve-en-Pévèle, course d'Arras, Téléthon Trail d'Ennevelin. Et c'est toujours la même émotion de pratiquer la course en équipe et de rendre accessible à nos pilotes la participation à de tels événements.



2025

Rencontres nationales handidanse

Au mois de juin, plus de mille danseurs se sont retrouvés à Meaux pour les rencontres Nationales handidanse organisées par la FHDAI.



Les danseurs de la Flèche ont présenté deux chorégraphies collectives, Fulgurance et Mélancolie, ainsi qu'un pas de deux endiablé en mode burlesque sur un ragtime. Elle a aussi participé à deux chorégraphies en partenariat avec l'accueil de jour APF de Villeneuve d'Ascq.



Tous les groupes présents ont visité la danse sous des facettes multiples, exprimant une grande diversité et beaucoup d'inventivité.

Nos danseurs ont fait carton plein en obtenant des médailles d'or avec félicitations du jury. Bravo à eux et à Emilie, notre chorégraphe. Mais ce concours n'est décidément pas comme les autres. La concurrence en est absente. C'est un bel esprit de partage, d'entraide et de solidarité qui domine, favorisant les échanges. Bref, de vraies rencontres !



La semaine s'est terminée par une table ronde et un dernier rendez-vous était donné pour une master-class sous la direction de Cécile Avio.

Danseurs ou spectateurs, rendez-vous en juin 2026 à Grande Synthe.

Un programme de plus en plus « danse »

Réunissant toutes les générations, et quelles que soient ses possibilités motrices ou cognitives, nos danseurs se retrouvent chaque lundi autour d'un projet commun : s'épanouir grâce à la danse. Après un échauffement, chacun amène ses idées pour créer de manière collégiale une chorégraphie.



Ceux qui le souhaitent peuvent ensuite se produire en public lors d'animations et d'événements culturels, mais ce n'est pas une obligation.

Si vous avez toujours rêvé de danser, mais que vous pensez que certaines portes vous sont fermées, n'hésitez pas à franchir celle de « la Flèche ».

La Flèche est très heureuse d'avoir signé une convention de partenariat avec la Fédération Handidanse Adaptée Inclusive, Académie Cécile Avio. C'est la perspective d'échanges enrichissants et la possibilité de bénéficier d'une expertise reconnue.

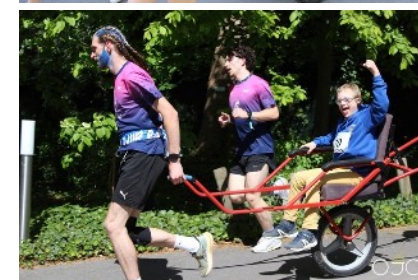
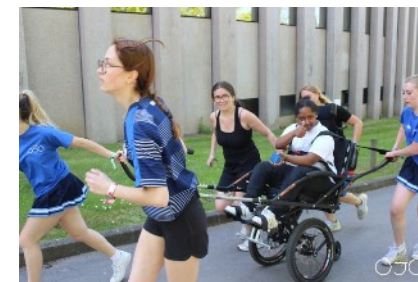
Ca pédale pas mal

A l'occasion du grand départ du Tour de France qui avait lieu à Lille, notre chorégraphe Emilie avait organisé avec le pôle culture de l'APF une manifestation entremêlant sport et culture. Bien-sûr, notre association était présente à la halle Canteleu de Villeneuve d'Ascq. Musique au bao-pao, danse, boccia, sarbacane, vélos adaptés... Une journée joyeuse et dynamique.



La Flèche est aussi active dans des actions de sensibilisation au handicap, et surtout dans les moyens de le compenser. Elle répond volontiers présente lorsqu'elle est sollicitée pour des actions.

Pour la troisième année, nous avons pu intervenir auprès de l'OJO (Organisation des Jeux Omnisports). Les étudiants de l'Edhec ont ainsi offert la possibilité à de nombreux pilotes de découvrir les joies de la course à pied.



Handisport à Orchies

Une nouvelle manifestation a permis de découvrir quelques adaptations utilisées dans le para-sport. L'occasion de s'essayer au tennis de table en fauteuil, à la sarbacane ou à la boccia.



La pratique musicale adaptée en atelier

Le bao-pao connaît toujours un vif succès. La Flèche propose des ateliers hebdomadaires pour un nombre croissant de musiciens. Plusieurs créneaux sont ouverts, selon leurs capacités et leur expérience. Enfants autistes, adultes cérébro-lésés, à mobilité réduite ou valides (n'oubliez pas que la démarche est vraiment inclusive), tout le monde peut venir prendre du plaisir et s'épanouir en pratiquant la musique. En plus, nos musiciens progressent...



Et beaucoup d'animations

Avec les petits enfants sourds du Cresda à Pont-à-Marcq, les adolescents de l'IME la Vicoignette à Emerchicourt, au forum « cap inclusif » de Bruay sur l'Escaut, pour les olympiades de Landas organisées par « les petites tornades », avec les adultes de l'UVPH de Frévent accueillant des personnes handicapées vieillissantes, à la nuit du handicap à Orchies, au GEM Simon de Cyrène de Marcq en Baroeul et enfin à l'incluthon de Beaurains organisé par la ville d'Arras, le bao-pao de « la Flèche » a beaucoup voyagé, suscitant à chaque animation le même enthousiasme. Et toujours la même question pour conclure : quand est-ce que vous revenez ?



Avec nos seniors



Avec les seniors, la pratique du bao-pao présente de grands intérêts. L'accès simplifié permet d'une part de jouer de la musique malgré une gestuelle déficiente, et d'autre-part d'offrir la possibilité d'une écoute active qui améliore l'attention, ce qui aide à remonter des souvenirs souvent émouvants.

La Flèche est intervenue cette année à l'Ehpad du Val d'Escaut qui dépend du pôle gériatrie du centre hospitalier de Valenciennes et à l'Ehpad Saint Camille de Lesquin. A chaque fois, ces animations sont des moments de partage joyeux.



Formation de professeurs de musique

Un bao-pao est arrivé à l'école de musique municipale de Villeneuve d'Ascq. Des professeurs ont suivi un stage de formation avec l'association « la Puce à l'oreille ». La Flèche est venue bénévolement donner un petit coup de pouce. L'occasion de belles rencontres avec des professeurs ouverts curieux et enthousiastes. Nous pourrions les accompagner dans la mise en place de leurs cours en formation musicale ou dans un projet inclusif avec l'IEM Dabbadie.

